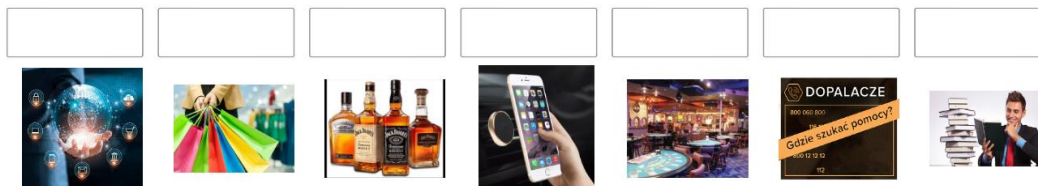


**Żyję zdrowo,
nie ulegam nałogom!**

KLASA 2C

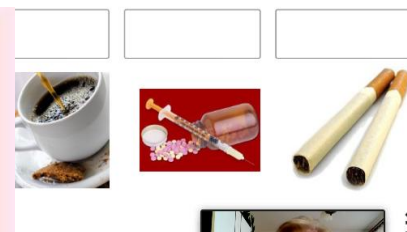
ROZMAWIAMY O UZALEŻNIENIACH

alkohol	jedzenie	hazard	dopalacze	słodcyce	komputer	zakupy
internet	narkotyki	telefon	leki	kawa	papierosy	praca



NAŁOGI !

Nałogi to uzależnienia,
przymusowe przyjmowanie
substancji uzależniających,
psychiczne i fizyczne
przyzwyczajanie się
do tej substancji.
Powoduje negatywne
skutki zdrowotne
i społeczne.



4:47

Kliknij słowo ukryte

You are screen sharing Stop Share

♥♥♥♥♥ ✓ 0

S	Y	T	L	A	G	G	B	A	Q	E	T	I	A
Ł	R	P	K	O	O	I	C	Y	Ł	C	K	N	T
O	Z	A	V	Q	K	A	E	D	N	P	N	T	E
D	Ł	P	I	E	R	V	X	D	V	X	A	E	L
Y	P	I	L	P	K	A	M	O	T	R	R	R	E
C	C	E	J	B	O	L	M	P	J	U	K	N	F
Z	H	R	U	Ł	M	K	U	A	X	J	O	E	O
E	A	O	Z	X	P	O	C	L	Z	E	T	T	N
M	Z	S	B	J	U	H	J	A	A	D	Y	N	C
F	A	Y	A	N	T	O	Ł	C	K	Z	K	R	T
H	R	T	K	M	E	L	Q	Z	U	E	I	D	I
C	D	U	D	A	R	N	G	E	P	N	S	F	E
Y	K	N	Ł	Z	W	S	Ł	B	Y	I	L	W	Y
N	F	N	E	K	C	A	W	O	D	E	X	Q	K



1:12

✓ 10



- A komputer
- B internet
- C dopalacze
- D praca

Współczesne uzależnienia

Zapraszamy na prezentację:



Przeciagnij, aby zakreślić kołem

0:09

ROZMAWIAMY

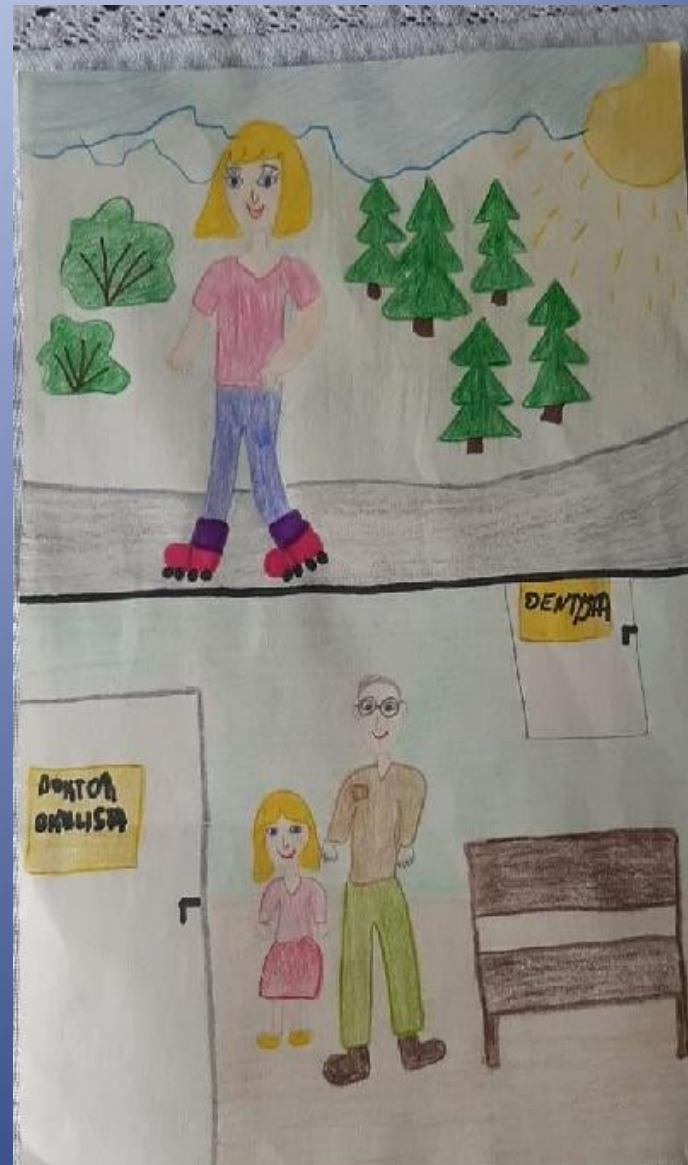
O

ZDROWYM TRYBIE ŻYCIA

ZDROWY TRYB ŻYCIA – BURZA MÓZGÓW

- RUCH NA ŚWIEŻYM POWIETRZU (spacer, sport, praca)
- PRAWIDŁOWE ODŻYWIENIE + WODA
- ODPOWIEDNI SEN, WIETRZENIE PRZED SNEM
- HIGIENA OSOBISTA
- PROFILAKTYKA (wizyty u dentysty i innych lekarzy)
- WYPOCZYNEK
- UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM
- POZYTYWNE MYŚLENIE
- KOMFORT FIZYCZNY I PSYCHICZNY
- HOBBY





! Jedz dużo witamin!



rocznyrek



profilaktyka



świeże powietrze

Zdrowe odżywianie



wypoczynek



higiena



Komfort fizyczny i psychiczny.



Ruch na świeżym powietrzu.





Wszystkie dzieci



Ruch na świeżym powietrzu



Zdrowe odżywianie



rowe odżywianie

**PRZYGOTOWUJEMY
PLAKATY NA KONKURS**



Igor



Martyna Klimaj



Jakub Król



Lucyna Rajtar



Nikola Jarosz



Natalia Giera



Marcel



Adrian Dziekan



Maciek Furgał



Igor Kupiec



Natalia



Igor koniuszy



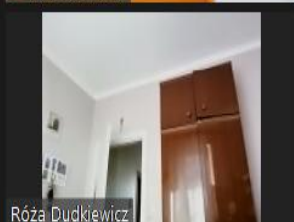
Dawid Lasek



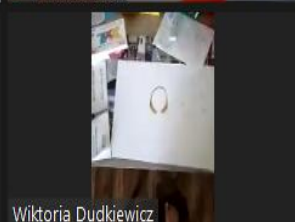
Emilka Kaczmarczyk



seweryn



Róża Dudkiewicz



Wiktoria Dudkiewicz



Krzysztof Jabłoń...



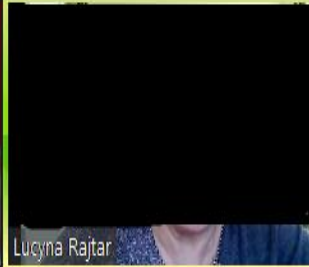
Igor



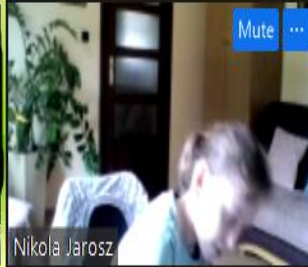
Martyna Klimaj



Jakub Król



Lucyna Rajtar



Nikola Jarosz



Natalia Giera



Marcel



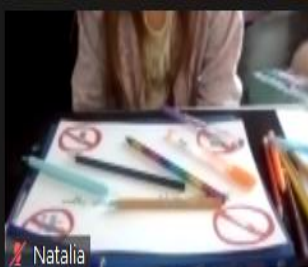
Adrian Dziekan



Maciek Furgał



Igor Kupiec



Natalia



Igor konuszy



Dawid Lasek



Emilka Kaczmarczyk



seweryn



Róża Dudkiewicz



Wiktoria Dudkiewicz



Krzysztof Jabłoński

Mute Stop Video

Security

Participants 18

Chat

Share Screen

Record

Reactions

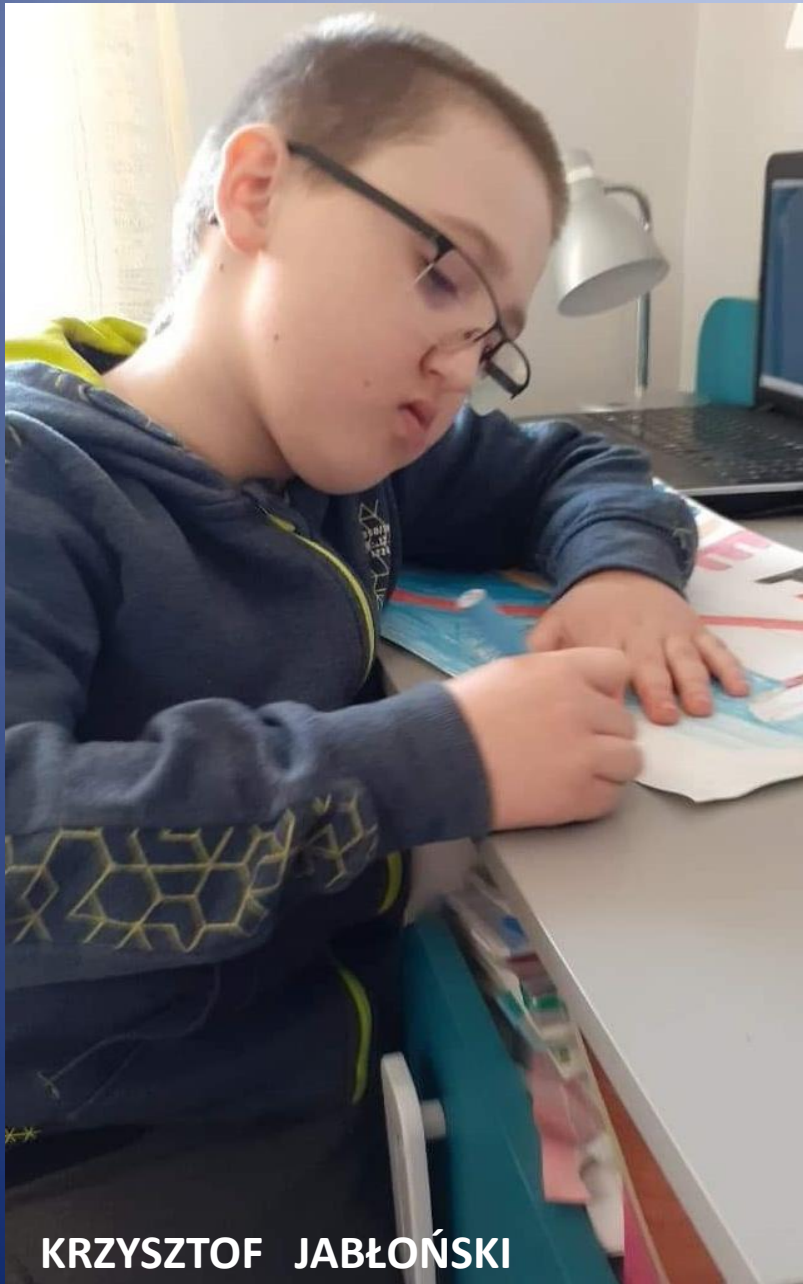
End



RÓŻA DUDKIEWICZ



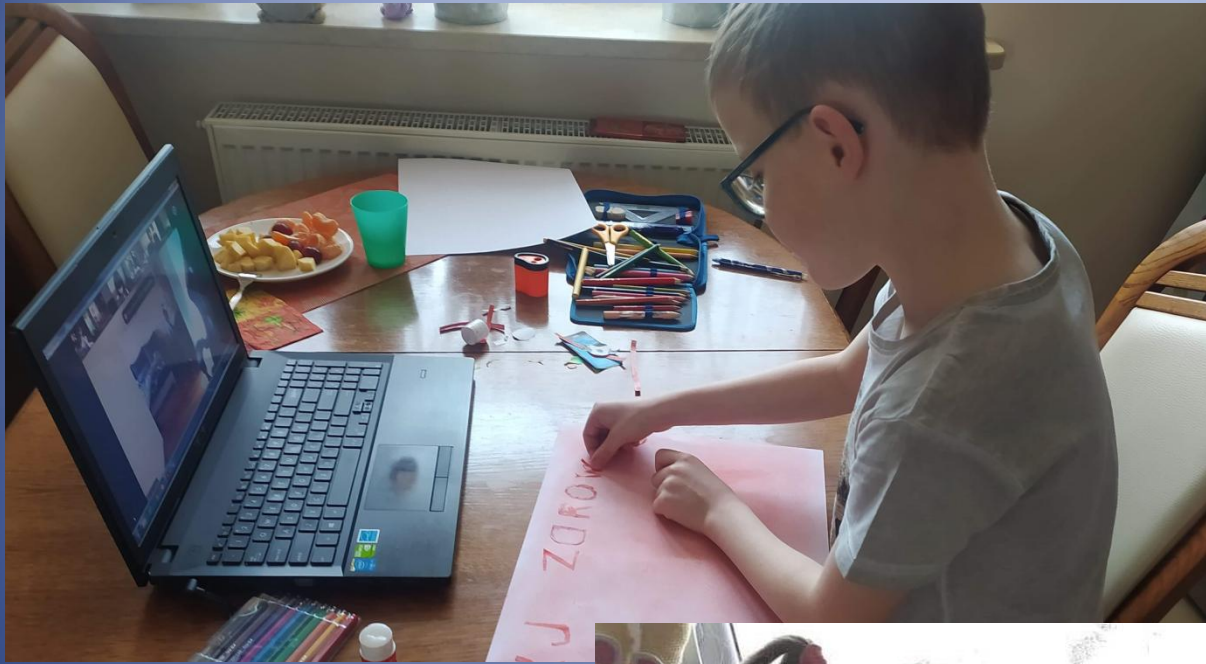
DAWID LASEK



KRZYSZTOF JABŁOŃSKI



MACIEJ FURGAŁ

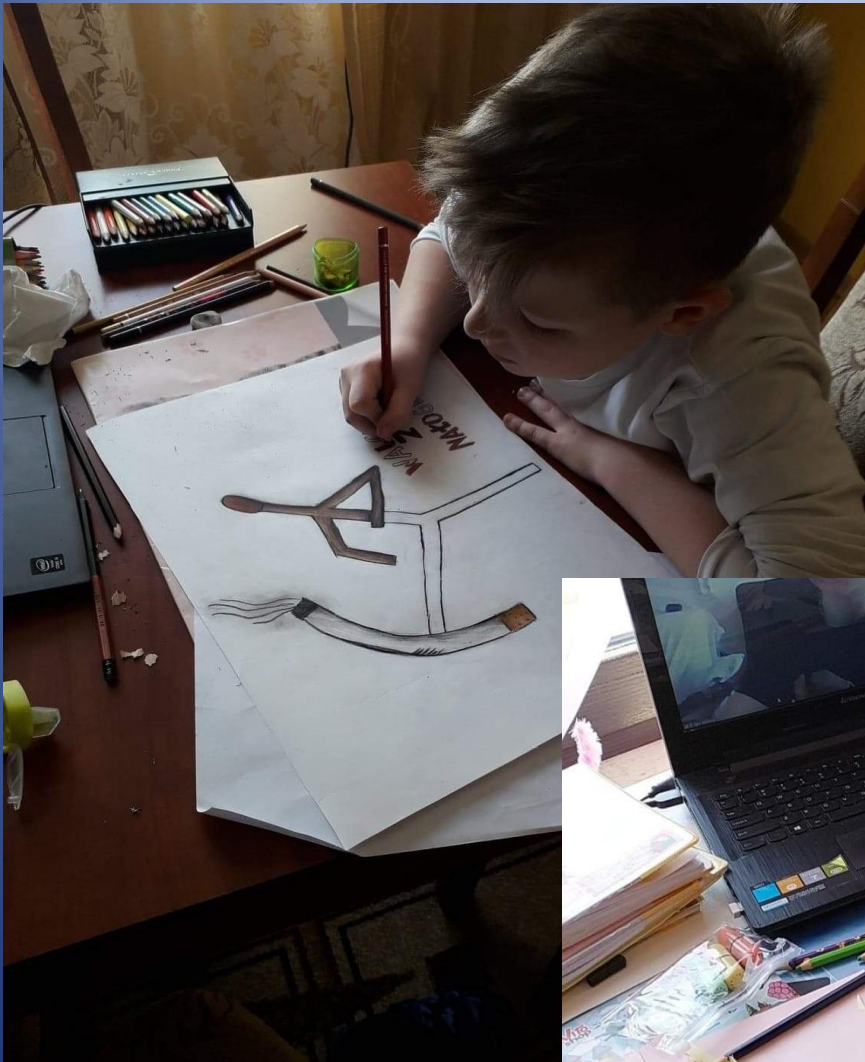


IGOR IRLA



EMILIA KACZMARCZYK

MARCEL JABŁOŃSKI



NATALIA GIERA



IGOR KUPIEC



WIKTORIA DUDKIEWICZ



Natalia Gmyr



Martyna Klimaj