

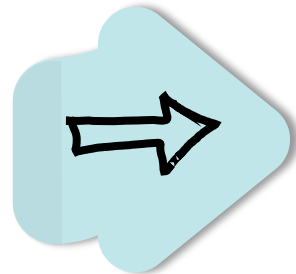


**Żyję zdrowo,
-nie ulegam nałogom!**

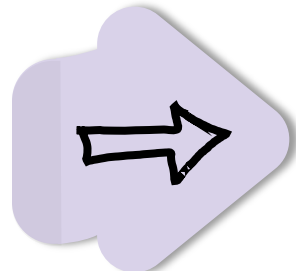


Klasa 2d

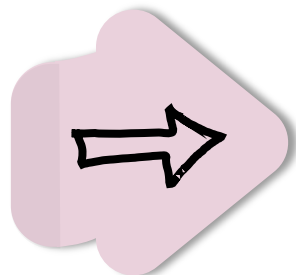
W pierwszej klasie:



Poznaliśmy witaminy.



Zdrowo się odżywialiśmy.

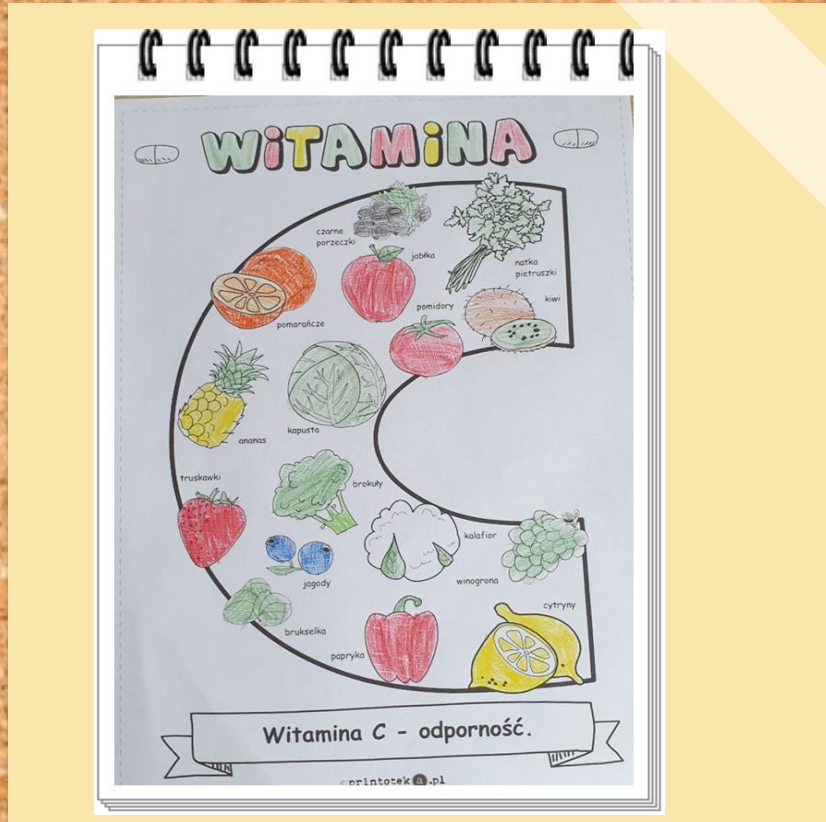
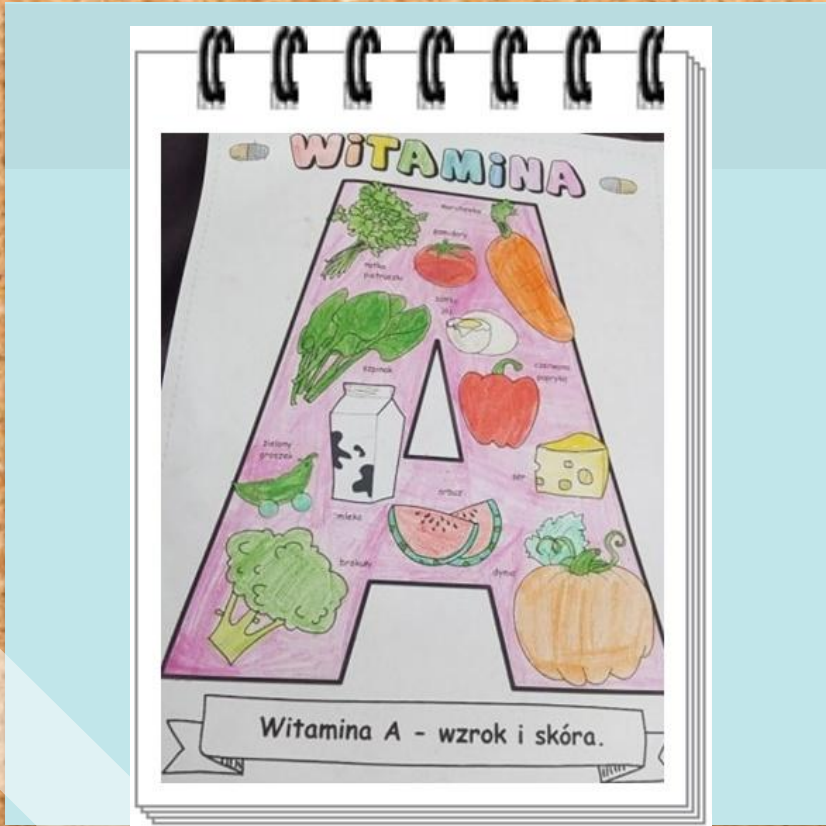


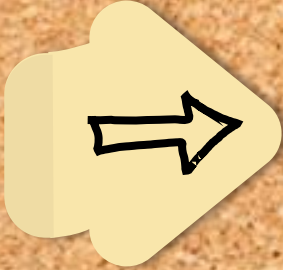
O sporcie nie zapominaliśmy!

Wspomnienia...



Witaminy...





Witaminy...

WITAMINA

pestki słonecznika, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie

botwina, szpinak

pomidory, brokuły, jagody, papryka czerwona

olej słonecznikowy

Witamina E - zdrowa skóra.

WITAMINA

światło słoneczne, mleko, ser, masło, drożdże, ryby, owoc morza, jajka, pastki zożółce (wzrostające)

Witamina D - kości i zęby.

Zdrowo się
odżywiałyśmy.



O sporcie
nie zapominaliśmy!





KLASA 2

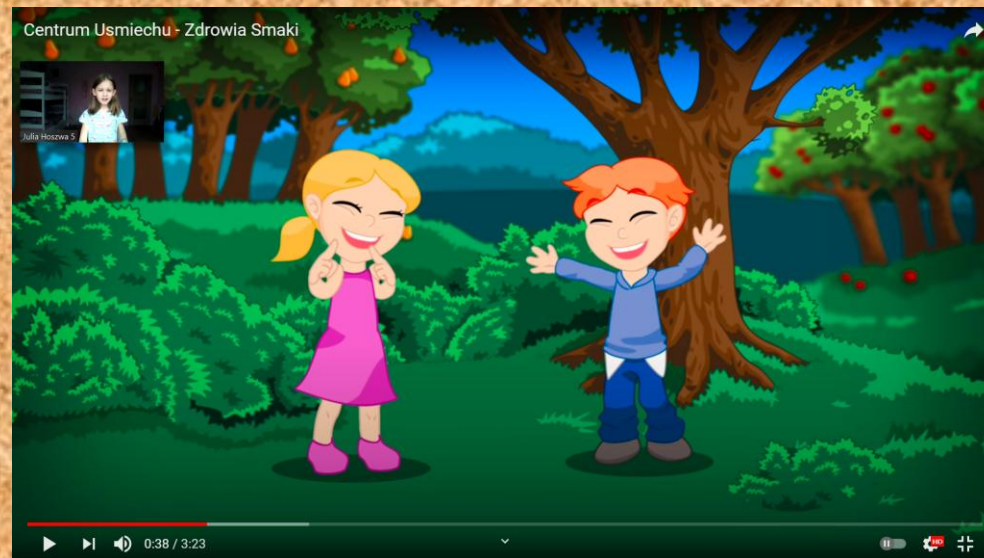
Nowe wiadomości....



Piosenka o zdrowiu.

...Prawda jest po prostu taka
Mleko uśmiech i owoce
To recepta jest na zdrowie
Żeby mówić nie chorobie i pogodnym być...







Wygibasy z naszej klasy.

Śledzimy przygody Oli i Stasia.

Odcinek: „Zbilansowana dieta dziecka”



Przygody
Oli i Stasia:
odc.
„Warzywa i owoce”



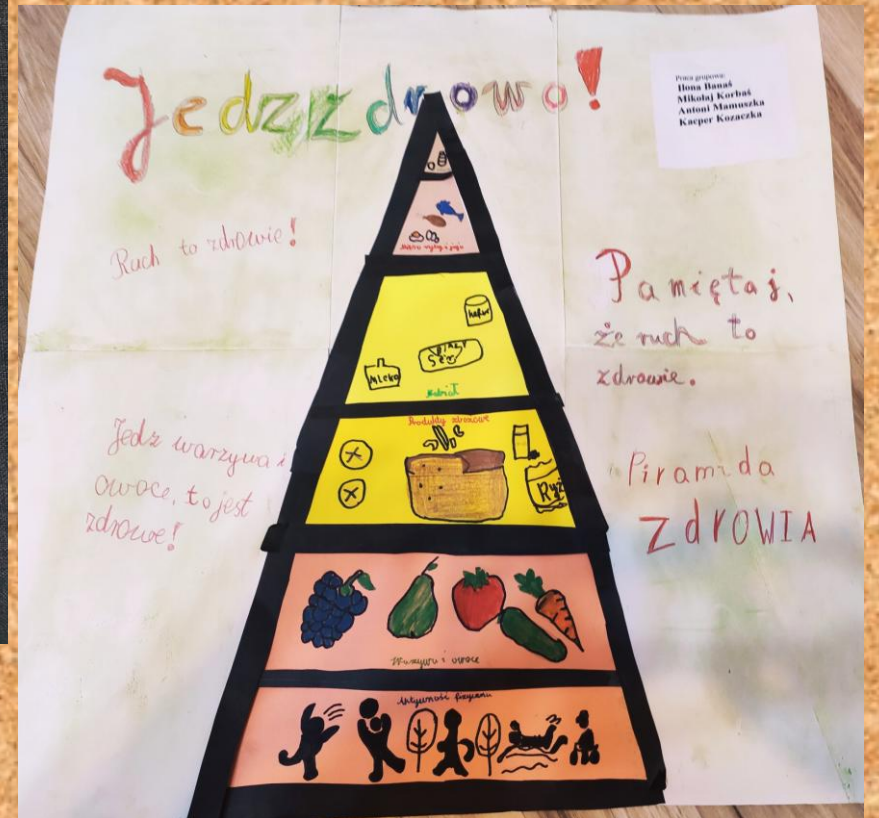
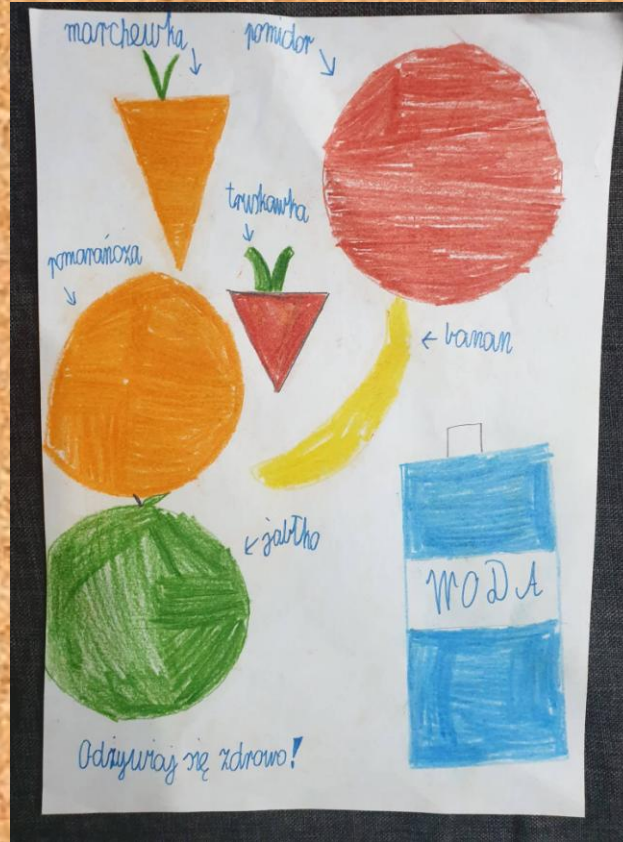


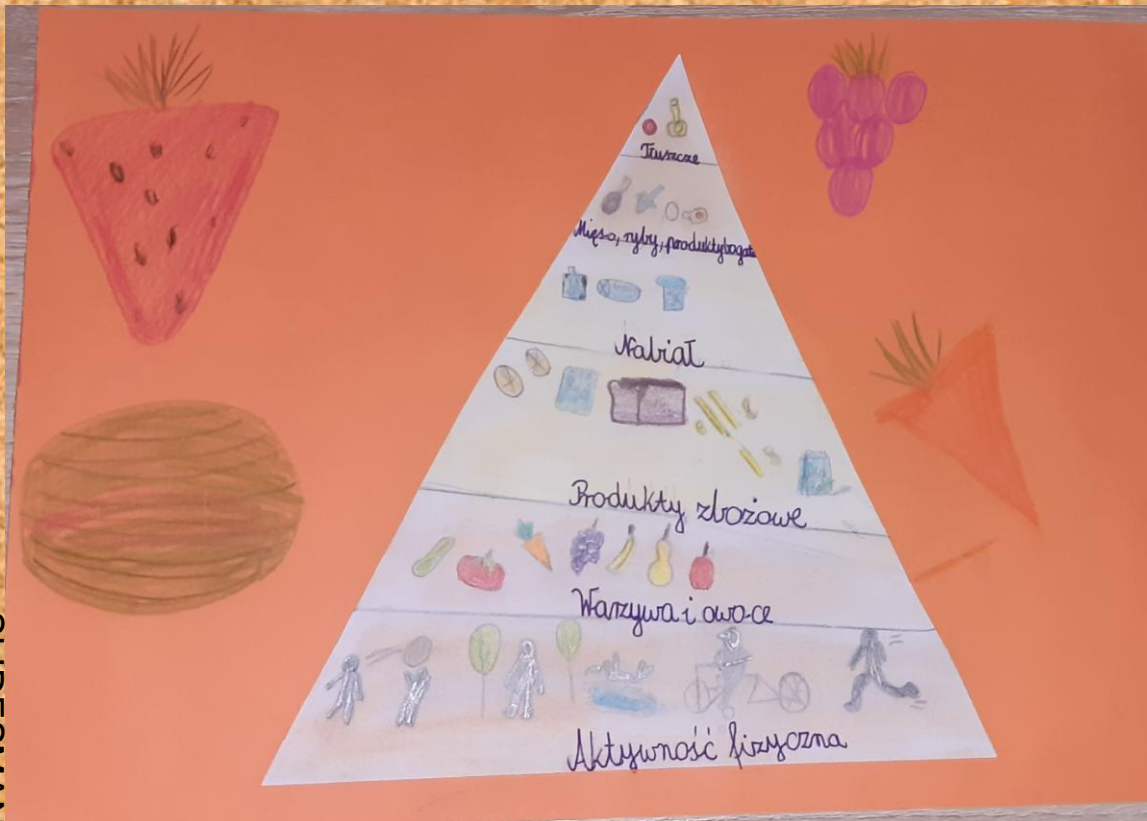
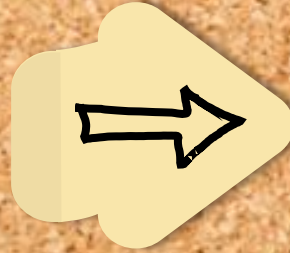
**PIRAMIDA
ZDROWEGO
ŻYWIENIA**

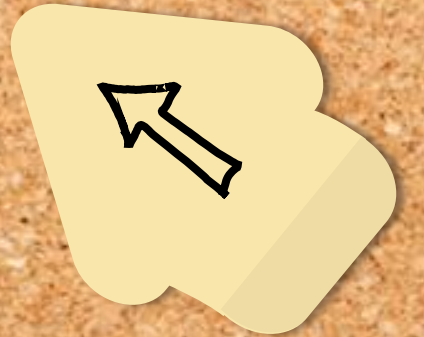
Eduelo.pl

Piramida zdrowego żywienia – Przyroda, Klasa II - Eduelo.pl









Wyliczamy:
co jest zdrowe, a co nie.



Zabawy na wordwall.

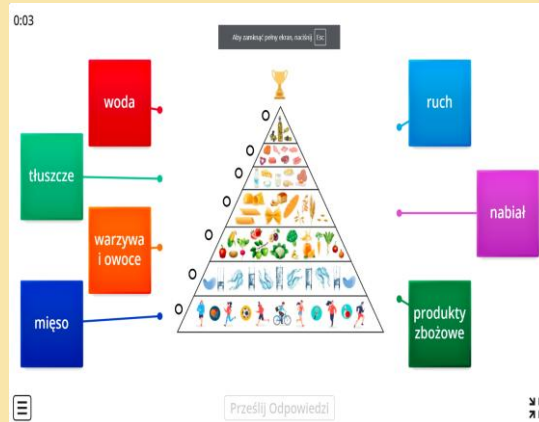
Zdrowe jedzenie



Zdrowe i niezdrowe jedzenie



Piramida zdrowego odżywiania



Zdrowe produkty

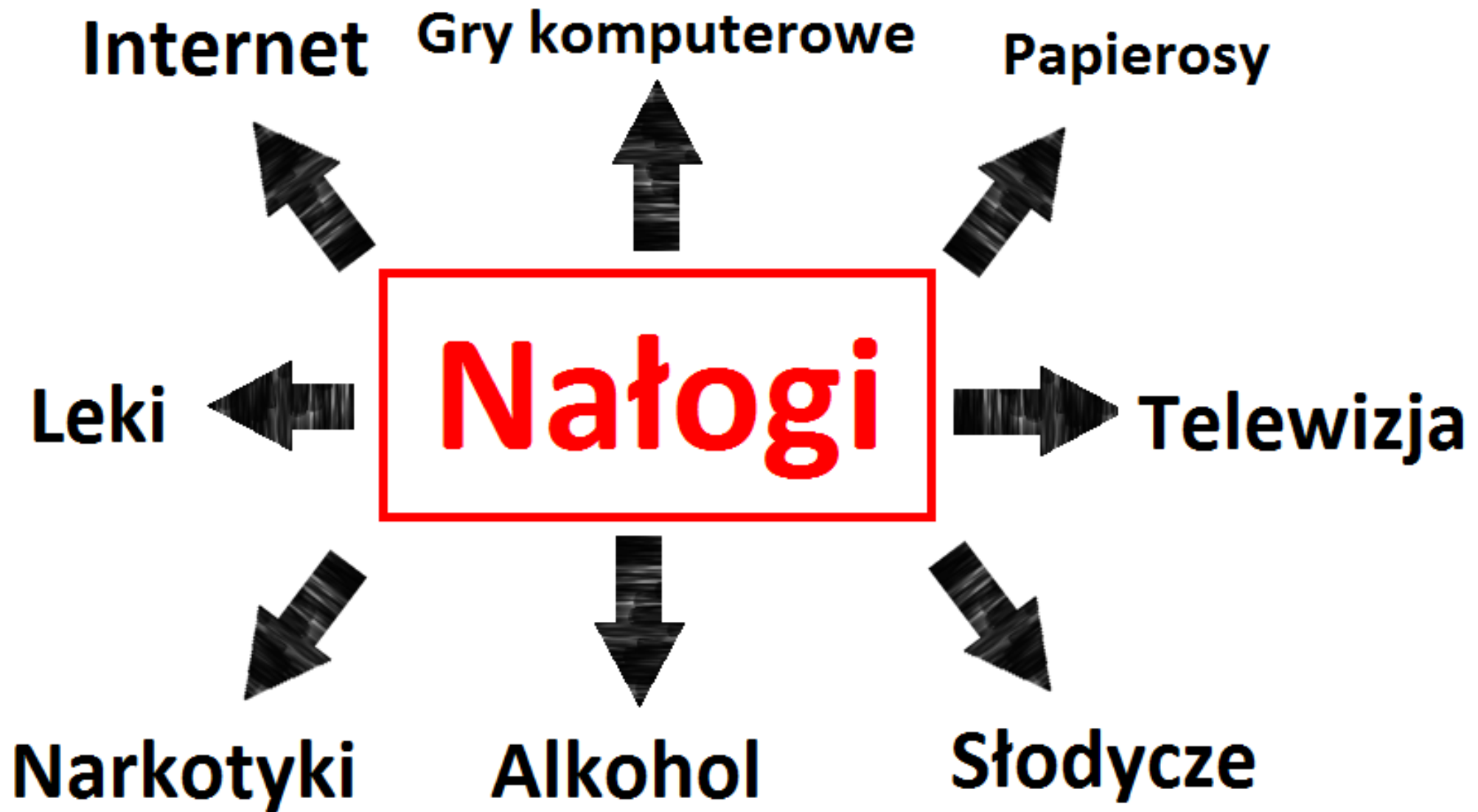


Rozmawiamy o nałogach...

NAŁOGI !

Nałogi to uzależnienia,
przymusowe przyjmowanie
substancji uzależniających,
psychiczne i fizyczne
przyzwyczajenie się
do tej substancji.
Powoduje negatywne
skutki zdrowotne
i społeczne.





0:02

Aby zamknąć pełny ekran, naciśnij Esc

cukru organizmu komórkowego kofeinę uzależniającymi komputera
niepalącym Alkohol Narkotyki nerwowego telefonu chorobą

Uzależnienie jest . Alkohol, nikotyna i narkotyki powodują zaburzenia pracy układu . Dym tytoniowy szkodzi także . jest silnie trujący dla całego . są najbardziej niebezpiecznymi środkami . Uzależnienie od i rozwija się powoli i niepostrzeżenie. Napoje energetyczne zawierają dużą ilość i .



Prześlij Odpowiedzi



1:02

Aby zamknąć pełny ekran, naciśnij Esc

Uzależnienie jest . Alkohol, nikotyna i narkotyki powodują zaburzenia pracy układu . Dym tytoniowy szkodzi także . jest silnie trujący dla całego . są najbardziej niebezpiecznymi środkami . Uzależnienie od i rozwija się powoli i niepostrzeżenie. Napoje energetyczne zawierają dużą ilość i .

Prześlij Odpowiedzi





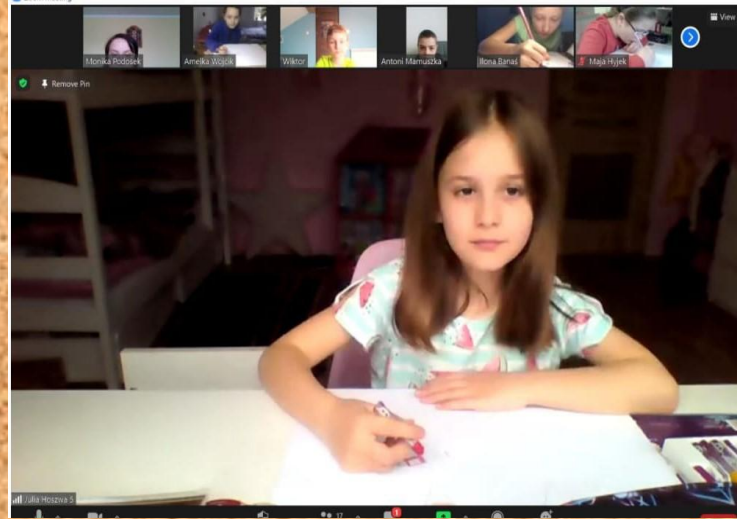
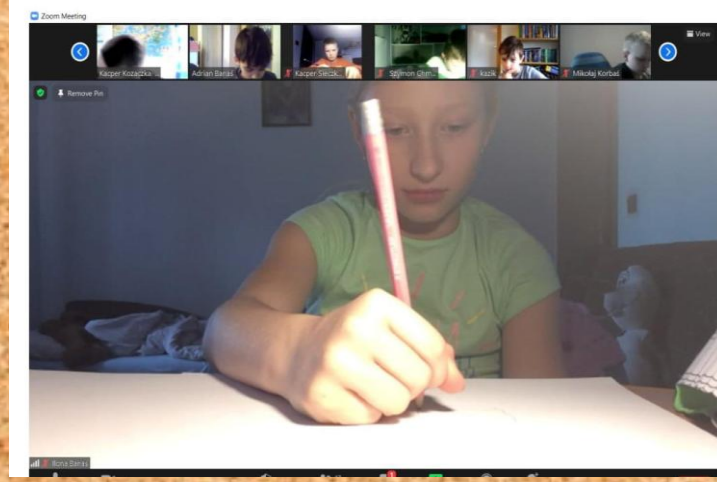
**MÓWIMY STOP
NAŁOGOM**

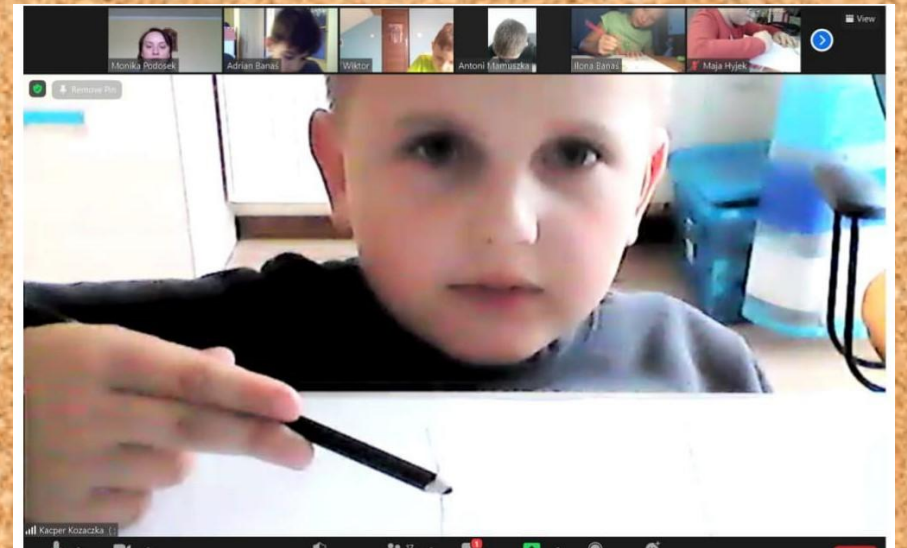


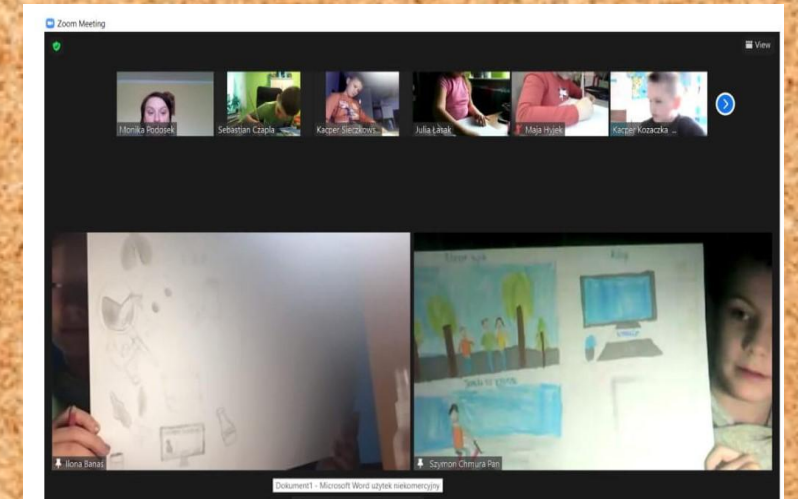
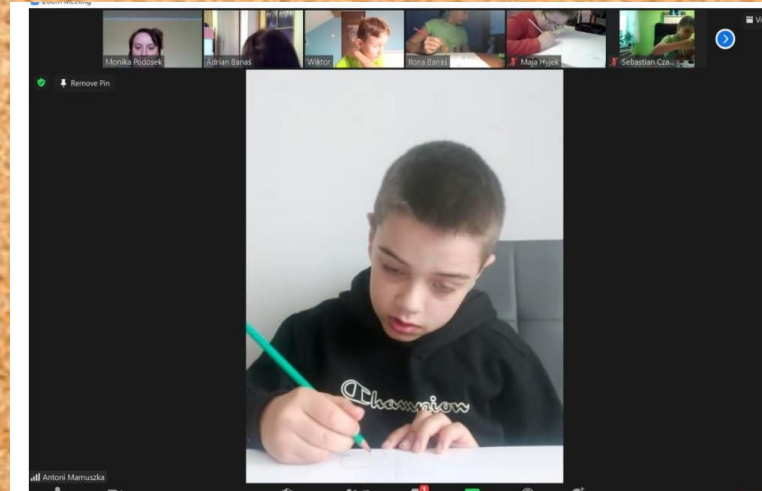
**Żyję zdrowo,
-nie ulegam nałogom!**

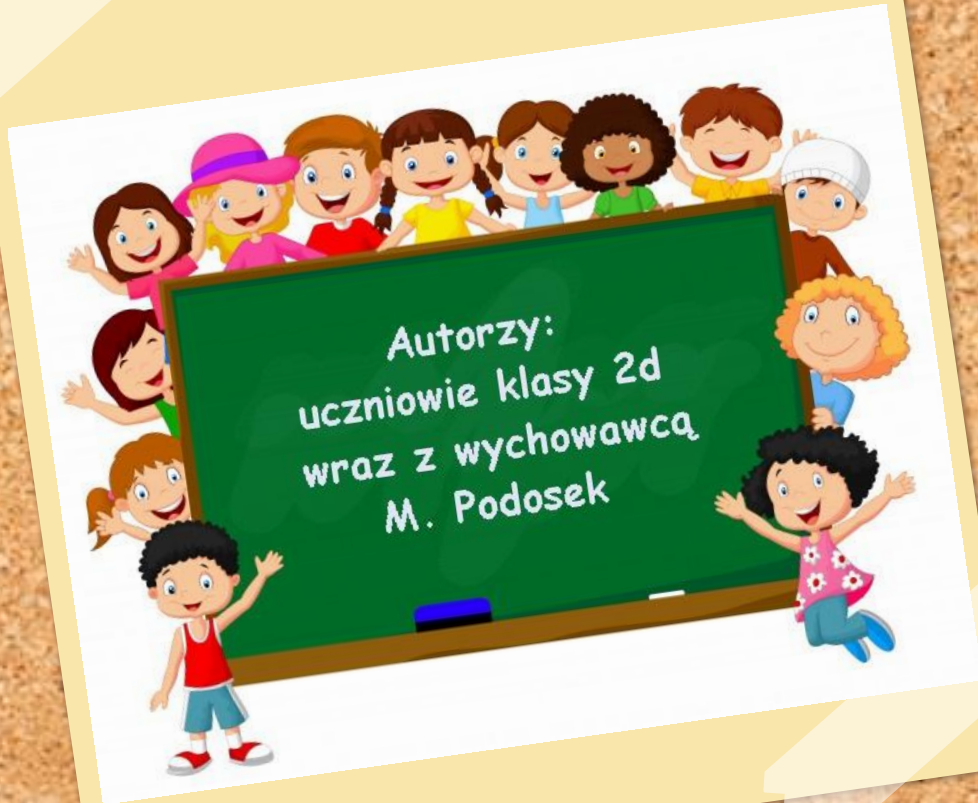
Przygotowujemy

plakaty.









**Dziękujemy
za uwagę.**